

MA PAUSE SPORTIVE

LE BUT EST DE FAIRE BOUGER VOS ÉLÈVES PENDANT 1H
DE TEMPS, LE TOUT SUR 8 SEMAINES.

LE PROGRAMME PERMET UNE **FLEXIBILITÉ** QUANT À
L'HORAIRE ET LE CHOIX DES SPORTS.

ATHLÉTISME | BASKETBALL | CHEERLEADING
FUTSAL | GOLF | RUGBY | VOLLEYBALL

8 À 20 ÉLÈVES

1H / SEMAINE

80\$ / ÉLÈVE



Ma pause
sportive
RSEQ
CANTONS-DE-L'EST