

CHAMPIONNAT RÉGIONAL SCOLAIRE D'ATHLÉTISME EXTÉRIEUR

| 23 mai 2026 – Stade extérieur de l'Université de Sherbrooke |

Votre enfant aura l'occasion de vivre une expérience sportive inoubliable en participant à notre championnat régional d'athlétisme extérieur. Cet événement rassemble des élèves du primaire et du secondaire dans une ambiance dynamique et conviviale, favorisant l'esprit d'équipe, le dépassement de soi et le plaisir de bouger.

Les jeunes athlètes pourront s'épanouir à travers une variété d'épreuves adaptées à leur âge et à leur niveau, tout en partageant des moments mémorables leurs camarades.

IMPORTANT

- Inscription payante (41,52\$/élève)
- Seulement les enfants de la **1e à la 6e année du primaire** peuvent participer, et des CSS des Cantons de l'Est (des Chênes, Bois-Francs, des Sommets, Hauts-Cantons, ETSB, Sherbrooke, écoles privées).
- Chaque athlète peut s'inscrire à un maximum de 3 épreuves individuelles (il n'est pas possible de s'inscrire à 3 épreuves de piste ou 3 épreuves de pelouse)
 - 2 épreuves de piste et 1 épreuve de pelouse
 - OU
 - 2 épreuves de pelouse et 1 épreuve de piste
- Les équipes de relais seront formées le matin même de la compétition avec les autres athlètes du primaire présents. Des équipes composées d'élèves de différentes écoles peuvent être créées afin de permettre au plus grand nombre de jeunes de participer à cette épreuve.

Pour toute question, contactez Raphaëlle AYGALENQ

raygalenq@ce.rseq.ca

819-349-1365

SPORT. ÉDUCATION. FIERTÉ.

RSEQ
CANTONS-DE-L'EST

GUIDE D'INSCRIPTION PAS-À-PAS

Étape 1 : Cliquez sur « login » (suivre le lien : <https://avs-sport.com/main.php>)

Menu Principal **Login**

Ce système d'inscription électronique vous permet d'ajouter, modifier et effacer des inscriptions jusqu'à la date limite d'inscription. Si vous rencontrez des problèmes avec ce service, contactez les organisateurs de votre compétition ou événement.

Pour inscrire des athlètes à une compétition vous devez [créer un compte](#) ou utiliser [un compte existant](#).

Pour voir un tutoriel vidéo qui explique ces procédures, [Cliquez ici](#).

Attention: Ce système fait la différence entre les majuscules et les minuscules (ex: "Toto" n'est pas équivalent à "toto").

Statistiques AQ // Records // Points WA // Classements AQ Piste // Classements AQ Route // Zone

#	Date	Date limite	Nom	Sport	Inscriptions
1	2026-04-26 - 2026-04-27	2026-03-17 14:00	ALTERGO Athlétisme Secondaire avec handicap moteur	Athlétisme (Dét-Sportif) Classement du Circuit (non-officiel)	Voir - Fermer
2	2026-04-28	2026-03-17 14:00	ALTERGO Athlétisme Primaire avec handicap moteur	Athlétisme (Dét-Sportif) Classement du Circuit (non-officiel)	Voir - Fermer
3	2026-04-29	2026-03-17 13:54	ALTERGO Athlétisme Primaire sans handicap moteur et Natation Secondaire	Athlétisme (Dét-Sportif) Classement du Circuit (non-officiel)	Voir - Fermer
4	2026-04-30	2026-03-21 23:41	ALTERGO Athlétisme Secondaire Sans handicap moteur et Natation Primaire	Athlétisme (Dét-Sportif) Classement du Circuit (non-officiel)	Voir - Fermer
5	2026-05-01	2026-03-13 23:59	ALTERGO Athlétisme Récréatif	Athlétisme (Dét-Sportif) Classement du Circuit (non-officiel)	Voir - Fermer
6	2026-05-02	2026-04-26 00:00	JAKOURS 1er Crépuscule Jakours Athlétisme	Athlétisme (AQ Régional) Classement du Circuit (non-officiel)	Voir - Fermer
7	2026-05-02	2026-04-25 00:00	JAKOURS 1er CRJA Jakours Athlétisme	Athlétisme (AQ Régional) Classement du Circuit (non-officiel)	Voir - Fermer

Étape 2 : Entrez votre courriel et votre mot de passe si vous avez déjà un compte existant.

Si vous n'avez pas de compte existant, remplir les informations dans la section « Créer un nouveau compte ». Vous recevrez un courriel de validation pour l'activation de votre compte. Ouvrez ce courriel et cliquez sur lien pour valider votre courriel. Connectez-vous maintenant à votre compte en cliquant sur le bouton « Login » (Étape 1) et remplissez les champs.

Menu Principal

Attention: Ce système fait la différence entre les majuscules et les minuscules (ex: "toto" n'est pas "TOTO").

Statistiques AQ // Records // Points WA // Classements AQ Piste // Classements AQ Route // Zone

#	Date	Date limite	Nom	Sport	Inscriptions
1	2026-04-26 - 2026-04-27	2026-03-17 14:00	ALTERGO Athlétisme Secondaire avec handicap moteur	Athlétisme (Dét-Sportif) Classement du Circuit (non-officiel)	Voir - Fermer
2	2026-04-28	2026-03-17 14:00	ALTERGO Athlétisme Primaire avec handicap moteur	Athlétisme (Dét-Sportif) Classement du Circuit (non-officiel)	Voir - Fermer
3	2026-04-29	2026-03-17 13:54	ALTERGO Athlétisme Primaire sans handicap moteur et Natation Secondaire	Athlétisme (Dét-Sportif) Classement du Circuit (non-officiel)	Voir - Fermer
4	2026-04-30	2026-03-21 23:41	ALTERGO Athlétisme Secondaire Sans handicap moteur et Natation Primaire	Athlétisme (Dét-Sportif) Classement du Circuit (non-officiel)	Voir - Fermer
5	2026-05-01	2026-03-13 23:59	ALTERGO Athlétisme Récréatif	Athlétisme (Dét-Sportif) Classement du Circuit (non-officiel)	Voir - Fermer
6	2026-05-02	2026-04-26 00:00	JAKOURS 1er Crépuscule Jakours	Athlétisme (AQ Régional) Classement du Circuit (non-officiel)	Voir - Fermer
7	2026-05-02	2026-04-25 00:00	JAKOURS 1er CRJA Jakours Athlétisme	Athlétisme (AQ Régional) Classement du Circuit (non-officiel)	Voir - Fermer
8	2026-05-04	2026-05-04 12:00	RSEQ RSEQ GMAA Boys Québec		Voir - Ajouter
9	2026-05-05	2026-05-05 12:00	RSEQ RSEQ GMAA Girls Québec		Voir - Ajouter
10	2026-05-06	2026-05-06 12:00	RSEQ RSEQ GMAA Boys Québec		Voir - Ajouter
11	2026-05-07	2026-04-24 00:00	La Tournée À vos marques		Voir - Fermer
12	2026-05-07	2026-05-07 12:00	RSEQ RSEQ GMAA Girls Québec		Voir - Ajouter

Login

Le login Facebook ne fonctionne plus depuis la mise en place d'une nouvelle politique de Meta. Si vous aviez l'habitude de vous connecter par Facebook utilisez l'option **'Mot de passe oublié'** au bas de cette fenêtre pour recevoir un mot de passe temporaire.

Vérifiez dans votre **'Junk Mail'** si vous n'avez pas reçu de message dans les 5 minutes suivant la requête.

Courriel:

Mot de passe:

Continuer

Créer un nouveau compte

Prénom:

Nom:

Téléphone Cellulaire (optionnel):

Courriel:

Le mot de passe doit avoir un minimum de 8 et un maximum de 20 caractères. Il doit avoir au moins une lettre majuscule, un chiffre (0 à 9) et un caractère spécial (!@#&*').

Mot de passe:

Confirmer mot de passe:

Créer

Étape 3 : Dans la liste des compétitions et activités en cours, cherchez « Finale scolaire des Cantons de l'Est en plein air 2026 », puis cliquez sur « Ajouter » (dans la colonne « Inscriptions »)

Menu Principal						Test Test - Profil	Logout
20	2026-05-20	2026-04-16 00:00		La Tournée À vos marques! au Bas-Saint-Laurent	Athlétisme (Tournée à vos marques) Classement du Circuit (non-officiel)	Voir - Fermée	
21	2026-05-22	2026-04-23 00:00		La Tournée À vos marques! en Chaudière-Appalaches	Athlétisme (Tournée à vos marques) Classement du Circuit (non-officiel)	Voir - Fermée	
22	2026-03-09 - 2026-05-23	2026-03-06 23:59		Inscription session de printemps 2026 (Développement athlétique à Saint-Laurent)	Activité/Événement (St-Laurent Sélect)	Fermée	
23	2026-05-23	2026-05-15 23:59		Championnat régional scolaire de l'Est-du-Québec à Chénopahmouk	Athlétisme (RSEQ Est-du-Québec) Classement du Circuit (non-officiel)	Voir - Ajouter	
24	2026-05-23	2026-05-18 19:00		Crépuscule de Lancer	Athlétisme (AQ Provincial)	Voir - Ajouter	
25	2026-05-23	---		2e Crépuscule Jakours Athlétisme	Athlétisme (AQ Régional) Classement du Circuit (non-officiel)	Voir	
26	2026-05-23	2026-05-17 00:00		2e CRJA Jakours Athlétisme	Athlétisme (AQ Régional) Classement du Circuit (non-officiel)	Voir - Ajouter	
27	2026-05-23	2026-05-15 17:00		Finale scolaire des Cantons de l'Est en plein air 2026	Athlétisme (RSEQ Cantons de l'Est) Classement du Circuit (non-officiel)	Voir - Ajouter	
28	2026-03-14 - 2026-05-23	2026-03-06 23:59		Inscription session de printemps 2026 (Éveil athlétique à Saint-Laurent)	Activité/Événement (St-Laurent Sélect)	Fermée	
29	2026-03-10 - 2026-05-23	2026-03-06 23:59		Inscription session de printemps 2026 (Programme compétitif jeunesse à Saint-Laurent)	Activité/Événement (St-Laurent Sélect)	Fermée	

Étape 4 : Cliquez sur « Ajouter » pour procéder à l'inscription individuelle de l'athlète.

Menu Principal **Finale scolaire des Cantons de l'Est en plein air 2026** Test Test - Profil Logout

Inscriptions - Finale scolaire des Cantons de l'Est en plein air 2026 (Date limite: 2026-05-15 17:00)

Écoles secondaires
Inscriptions en ligne sur S1
Date limite d'inscription : vend. 15 mai 2026 / 17 h

Écoles primaires
Inscriptions en ligne sur AVS
Date limite d'inscription : vend. 15 mai 2026 / 17 h

Instructions

- Créer/Modifier ma liste d'athlètes
- Recevoir un courriel de confirmation
- Générer un rapport d'inscriptions (PDF / Excel)
- Payer mes inscriptions Recevoir des rappels par courriel pour cette compétition.

Mon horaire
Contact: dquirion@athletismesherbrooke.com

Inscriptions individuelles - Ajouter															
#	Athlète	École	#1	#2	#3	#4	#5	#6	#7	#8	#9	#10	Frais	Modifier	Effacer
Aucune inscription															

[Télécharger \(Excel\)](#)

Étape 5 : Cliquez sur « Autre (créer un nouvel athlète) » dans la liste déroulante si c'est la première fois que vous utilisez le site Avs-sport.

Menu Principal Finale scolaire des Cantons de l'Est en plein air 2026 Test Test - Profil Logout

Athlétisme SHERBROOKE Inscriptions - Finale scolaire des Cantons de l'Est en plein air 2026 (Date limite: 2026-05-15 17:00)

Écoles secondaires
Inscriptions en ligne sur S1
Date limite d'inscription : vend. 15 mai 2026 / 17 h

Écoles primaires
Inscriptions en ligne sur AVS
Date limite d'inscription : vend. 15 mai 2026 / 17 h

Inscription individuelle

Pour connaître les catégories et limites d'âge cliquez [ICI](#).

Athlete: Choisir
Autre (créer un nouvel athlète)

[Instructions](#)
[Créer/Modifier ma liste d'athlètes](#)

Étape 6 : Remplir les informations de votre athlète dans les champs. **Inscrivez l'école primaire** de votre enfant dans la section « Club/école ». Ajouter les épreuves de votre enfant (2 épreuves de piste + 1 épreuve de pelouse / 1 épreuve de piste + 2 épreuves de pelouse)

Menu Principal Finale scolaire des Cantons de l'Est en plein air 2026 Test Test - Profil Logout

Athlétisme SHERBROOKE Inscriptions - Finale scolaire des Cantons de l'Est en plein air 2026 (Date limite: 2026-05-15 17:00)

Écoles secondaires
Inscriptions en ligne sur S1
Date limite d'inscription : vend. 15 mai 2026 / 17 h

Écoles primaires
Inscriptions en ligne sur AVS
Date limite d'inscription : vend. 15 mai 2026 / 17 h

Inscription individuelle

Pour connaître les catégories et limites d'âge cliquez [ICI](#).

Athlete: Autre (créer un nouvel athlète)

École: Entrez les premières lettres du Club ou École
* Si votre École ne se trouve pas vous pouvez choisir "Indépendant" ou contactez dquirion@athletismesherbrooke.com pour l'ajouter

Prénom:

Nom:

Sexe: Choisir

Date de naissance: Année Mois Jour

[Choisir les épreuves ->](#)

Recevoir des rappels par courriel pour cette compétition.

[Instructions](#)
[Créer/Modifier ma liste d'athlètes](#)
[Recevoir un courriel de confirmation](#)
[Générer un rapport d'inscriptions \(PDF / Excel\)](#)
[Payer mes inscriptions](#)

Menu Principal Finale scolaire des Cantons de l'Est en plein air 2026 Test Test - Profil Logout

Athlétisme SHERBROOKE Inscriptions - Finale scolaire des Cantons de l'Est en plein air 2026 (Date limite: 2026-05-15 17:00)

Écoles secondaires
Inscriptions en ligne sur S1
Date limite d'inscription : vend. 15 mai 2026 / 17 h

Écoles primaires
Inscriptions en ligne sur AVS
Date limite d'inscription : vend. 15 mai 2026 / 17 h

Inscription individuelle

Pour connaître les catégories et limites d'âge cliquez [ICI](#).

Athlete: Dupont, Jean (H-2017) - École Vislon

#	Épreuve	Performance
1	80m (Minime Garçon) - sam. 09:12	
2	150m (Minime Garçon) - sam. 09:36	
3	Lancer du Javelot (Minime Garçon) - sam. 10:47	
4	Choisir	
5	Choisir	
6	Choisir	
7	Choisir	
8	Choisir	

Total des frais à payer: 0.00\$
Ces frais sont la somme de tous les frais dus incluant les inscriptions non-payées d'autres athlètes.

[Soumettre](#)

[Instructions](#)
[Créer/Modifier ma liste d'athlètes](#)
[Recevoir un courriel de confirmation](#)
[Générer un rapport d'inscriptions \(PDF / Excel\)](#)
[Payer mes inscriptions](#)

[Mon horaire](#)
Contact: dquirion@athletismesherbrooke.com

Étape 7 : Une fois l'inscription effectuée, procédez au paiement. Cliquez sur « Payer mes inscriptions » et suivez la procédure pour compléter le paiement.

Menu Principal Finale scolaire des Cantons de l'Est en plein air 2026 - Test Test - Profil Logout

Athlétisme SHERBROOKE Inscriptions - Finale scolaire des Cantons de l'Est en plein air 2026 (Date limite: 2026-05-15 17:00)

Écoles secondaires
Inscriptions en ligne sur S1
Date limite d'inscription : vend. 15 mai 2026 / 17 h

Écoles primaires
Inscriptions en ligne sur AVS
Date limite d'inscription : vend. 15 mai 2026 / 17 h

- Instructions
- Créer/Modifier ma liste d'athlètes
- Recevoir un courriel de confirmation
- Générer un rapport d'inscriptions (PDF / Excel)
- Payer mes inscriptions** Recevoir des rappels par courriel pour cette compétition.

Mon horaire
Contact: dquirion@athletismesherbrooke.com

****Attention: Vous avez des inscriptions (en bleu) impayées qui seront refusées. Pour payer cliquez sur Payer mes inscriptions.**
Si votre paiement vient d'être fait par carte de crédit le traitement peut prendre quelques minutes. Veuillez revenir un peu plus tard.

Inscriptions individuelles - Ajouter

#	Athlète	École	#1	#2	#3	#4	#5	#6	#7	#8	#9	#10	Frais	Modifier	Effacer
1	Dupont, Jean (2017)	École Vision	Javelot (MinH)	150m (MinH)	80m (MinH)	---	---	---	---	---	---	---	41.52\$ (-)	Modifier	Effacer

Télécharger (Excel)

Menu Principal Finale scolaire des Cantons de l'Est en plein air 2026 - Test Test - Profil Logout

Écoles secondaires
Inscriptions en ligne sur S1
Date limite d'inscription : vend. 15 mai 2026 / 17 h

Écoles primaires
Inscriptions en ligne sur AVS
Date limite d'inscription : vend. 15 mai 2026 / 17 h

- Instructions
- Créer/Modifier ma liste d'athlètes
- Recevoir un courriel de confirmation
- Générer un rapport d'inscriptions (PDF / Excel)
- Payer mes inscriptions Recevoir des rappels par courriel po

Mon horaire
Contact: dquirion@athletismesherbrooke.com

****Attention: Vous avez des inscriptions (en bleu) impayées qui seront refusées. Pour payer cliquez sur Pa**
Si votre paiement vient d'être fait par carte de crédit le traitement peut prendre quelques minutes. Veuillez revenir

Inscriptions individuelles - Ajouter

Payer

Montant dû: 41.52\$
Montant reçu: 0.00\$
À payer: 41.52\$

Payer

Structure des frais
41.52\$ pour la première épreuve et 0.00\$ par épreuve additionnelle

IMPORTANT

Les horaires affichés au moment de l'inscription sont indicatifs : merci de ne pas vous y fier lors du choix des épreuves de votre enfant.

L'[horaire officiel](#) sera mis en ligne quelques jours avant la compétition.