

CHEERLEADING

SPORT. ÉDUCATION. FIERTÉ.

ISSEQ[®]

CANTONS-DE-L'EST

INFORMATION AUX ÉQUIPE

Championnat amical

Dimanche 22 février

É.I. Du Phare

DATE : Dimanche 22 février 2026

L'horaire final vous sera envoyé au plus tard, le 11 février 2026. Celui-ci sera disponible sur le site internet du RSEQ Cantons-de-l'Est, dans la section cheerleading.

LIEU : École Internationale Du Phare

405 rue Sara, Sherbrooke, Qc.
J1H 5S6
819-822-5455

- L'entrée des athlètes se fera sur le côté de l'école **ENTRÉE 2 (avant le bloc sportif)**
- L'entrée des spectateurs se fera par le bloc sportif.
- Des stationnements sont disponibles autour de l'école et dans les rues avoisinantes gratuitement.

BILLETTERIE

- Les portes de la billetterie ouvriront à **9h00**

BILLET	COÛT
Adulte	10 \$
Étudiant (sur présentation d'une carte étudiante)	5\$
Enfant 12 ans et moins	Gratuit

COMITÉ ORGANISATEUR ET CONTACT

- Laura Forcier (RSEQ-CE) : lforcier@ce.rseq.ca
- Zacharie Turgeon (École Internationale Du Phare)

RÈGLEMENTS EN VIGUEUR

Les [règlements techniques](#) et les [règlements de sécurité](#) de Cheer Québec sont utilisés.

Les règlements spécifiques du [RSEQ-CE](#) ont préséance sur les règlements officiels.

1.1.1 Les règlements administratifs des événements scolaires régionaux du RSEQ Cantons-de-L'Est doivent être respectés : <http://www.ce.rseq.ca>

1. Toutes les équipes en compétition ont droit à deux passages. Pour le classement des équipes, nous ferons une moyenne des 2 passages. Le meilleur passage des deux vaut 75% et le moins bon 25%.
2. Des points de déductions pour le non-respect de [la politique de l'image](#) sont appliqués dès que l'équipe n'est pas conforme. Merci de prendre connaissance de cette politique.
3. Aucune récompense ne sera remise. Les résultats vous seront envoyés, au plus tard le mercredi suivant la compétition.

INSCRIPTION [SUR S1](#) :

- Inscription des athlètes et des entraîneurs*: Mercredi 11 février 2026
- Envoie de la musique : Mercredi 11 février 2026
(à envoyer par courriel à lforcier@ce.rseq.ca)

*Pour avoir accès au tapis de compétition, les entraîneurs et accompagnateurs doivent ABSOLUMENT être inscrits dans S1. Les accompagnateurs sont des personnes qui suivront l'équipe toute la journée ; parents, aide-entraîneur, coiffeuse, photographe, physiothérapeute, etc.

COÛT DES ÉQUIPES

☞ Le coût d'inscription est de 575\$ par équipe.

☞ **En cas de retrait** de vos équipes, votre école devra assumer des frais selon les articles suivants de nos règlements administratifs : 12.5 et 12.9

INFORMATIONS

- ☞ La compétition amicale se tiendra avec des juges en virtuel. Aucune feuille de juge ne sera remise entre les deux performances. Les résultats et les feuilles de juges vous seront envoyé au plus tard, le 25 février.
- ☞ Une réunion pour les entraîneurs sera prévue le mercredi 18 février à 19h00 via Teams. L'invitation vous sera envoyée par courriel.

ACCUEIL DES ÉQUIPES (selon l'horaire)

- ☞ Respecter votre heure d'arrivée mentionnée sur l'horaire. Les portes pour l'accueil des athlètes ouvriront **à partir de 8h15.**
- ☞ L'entraîneur-chef de chaque équipe devra se présenter à la table d'accueil une fois que son équipe entière est arrivée, afin de signifier la présence de son équipe et recevoir les dernières informations sur le déroulement de la compétition.
- ☞ Vous aurez également un endroit spécifique pour vous changer et pour déposer vos sacs. L'endroit n'est pas barré. Chaque équipe est responsable de ses objets de valeurs.

MUSIQUE

- ☞ Chaque équipe est responsable de fournir **électroniquement** en format MP3 ou MP4, sa compilation de musique officielle, **avant le mercredi 11 février 2026 23h59.**
À envoyer par courriel à lforcier@ce.rseq.ca

- ☞ Le fichier devra être nommé comme suit :

Nom de l'école_Nom de l'équipe_Catégorie et niveau

- ☞ Il est de la responsabilité de l'équipe de s'assurer que la trame sonore est de bonne qualité. La qualité requise devrait être d'au **moins 256 Mo et plus.**

HORAIRE - ÉCHAUFFEMENT ET PASSAGE OFFICIEL

- ☞ Nous demandons à toutes les équipes de respecter l'ordre de passage aux différentes sections. Tout retard entraînera directement une diminution de votre temps de pratique, jusqu'à son annulation.
- ☞ L'échauffement est obligatoire pour pouvoir faire la performance.

COMPORTEMENT DES SPECTATEURS

- ☞ Les appareils photo des spectateurs seront tolérés seulement si **aucun « FLASH »** n'est utilisé.
- ☞ Aucune circulation autour de tapis de compétition ne sera tolérée, les spectateurs devront demeurer à leur place pour prendre des photos. Cependant, une « **Fan Zone** » sera mise en place afin de permettre de prendre des photos/vidéos et encourager votre équipe proche du tapis.

PREMIERS SOINS

- ☞ Il y aura une équipe de premiers soins disponible sur place pour soigner les athlètes blessés. Si vous apportez votre propre tape, **cela sera gratuit**. Sinon des tapings préventifs au coût de **5\$ pour un taping conventionnel et 10 \$ pour un taping élastique** seront possibles. Vous devrez payer directement sur place en argent comptant seulement.

ALIMENTATION

- ☞ Les athlètes sont encouragés à apporter leur lunch. Les athlètes auront accès à des micro-ondes.

KIOSQUES

- ☞ Vente de boucles de cheerleading par la compagnie **Couette et Pirouette. Argent comptant seulement.**

RÉGIONAL SCOLAIRE

- ☞ Le championnat régional scolaire se déroulera le samedi **21 mars 2026** à l'École international Du Phare.

PROVINCIAL SCOLAIRE

- ☞ Le provincial scolaire se déroulera le **samedi 18 avril 2026** au Complexe Sportif Promutuel Assurance à Trois-Rivières.

DES QUESTIONS ?

Contactez Laura Forcier, commissaire de cheerleading : lforcier@ce.rseq.ca