

CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE CROSS-COUNTRY 2025



INFORMATIONS AUX PARTICIPANTS

Championnat régional scolaire

Samedi 11 octobre 2025

Centre J.A. Lemay (Windsor)

TABLE DES MATIÈRES

INFORMATIONS GÉNÉRALES 3

DATE	3
LIEU.....	3
PLAN DU SITE.....	3
STATIONNEMENTS	4
CATÉGORIES ET DISTANCES.....	4

LE PARCOURS 4

INFORMATIONS SPÉCIFIQUES 5

IDENTIFICATION DES CATÉGORIES	5
INSCRIPTIONS	5
RÉCOMPENSES	5
PARENTS ET ACCOMPAGNATEURS (CODE ÉTHIQUE).....	5
SERVICES SUR LE SITE DE COMPÉTITION	6
HORAIRE DE LA JOURNÉE	7
RÈGLEMENTS.....	8
PROVINCIAL SCOLAIRE : UNIQUEMENT POUR LE SECONDAIRE.....	9

INFORMATIONS GÉNÉRALES

DATE

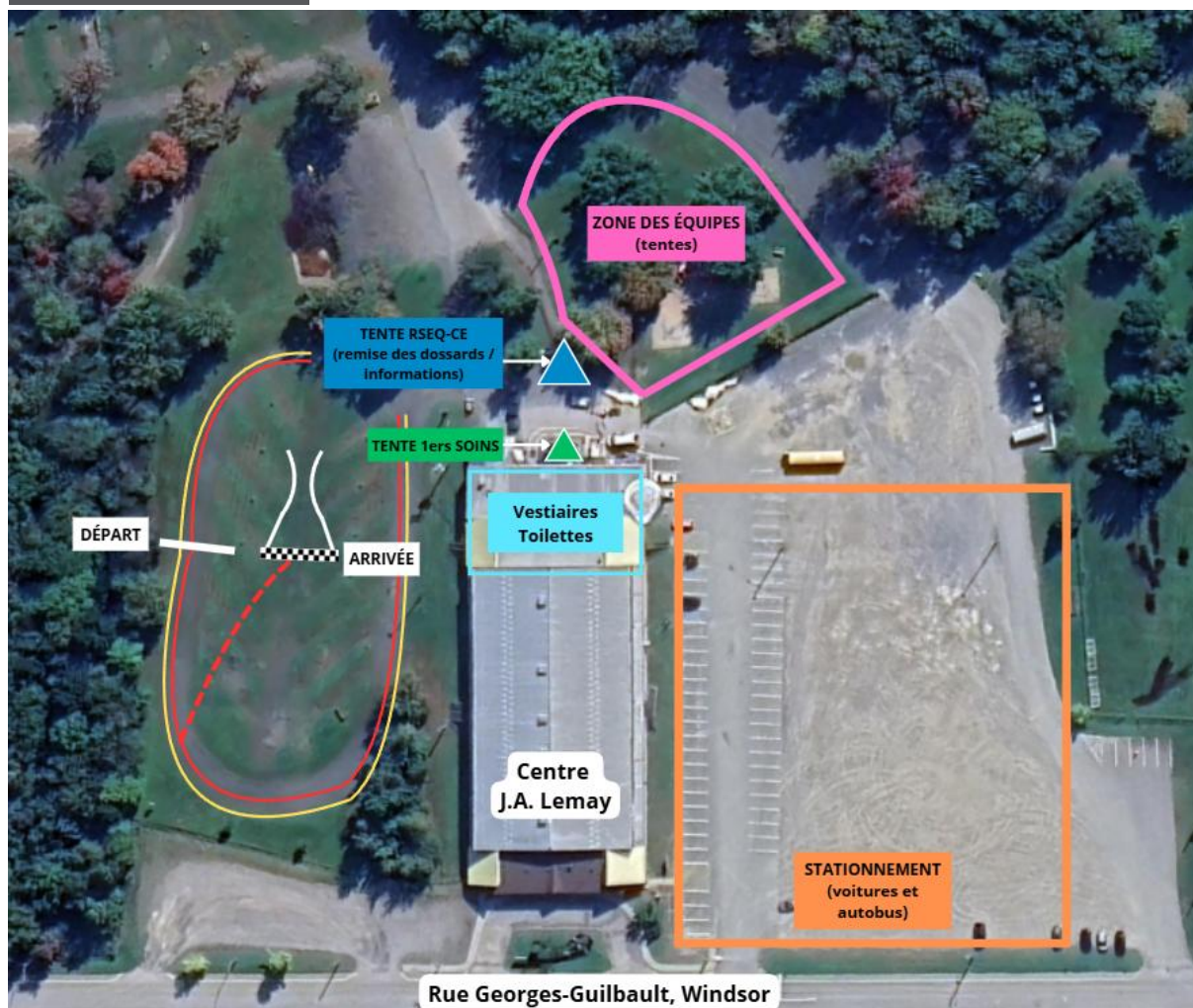
Samedi 11 octobre 2025

LIEU

Centre J.A. Lemay

Adresse : 250 Rue Georges-Guilbault, Windsor, QC J1S 1M8 - [Itinéraire](#)

PLAN DU SITE



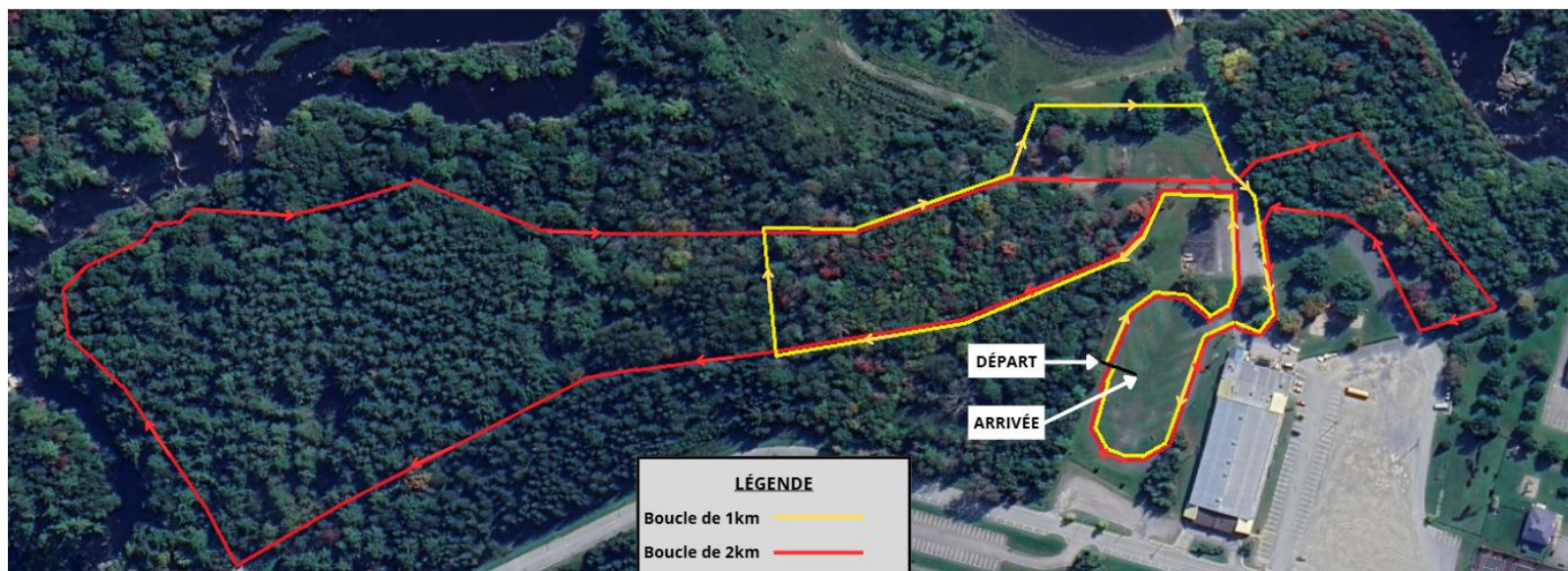
STATIONNEMENTS

- ☞ Les voitures et autobus peuvent se stationner sur le stationnement à côté du Centre J.A. Lemay.

CATÉGORIES ET DISTANCES

Catégorie	Participatif Primaire	Benjamin F & M	Cadet F & M	Juvenile F & M
Distance	1 km	3km	4km	5km
Boucle	1 boucle de 1KM	1 boucle de 1 KM + 1 boucle de 2KM	2 boucles de 2 KM	1 boucle de 1 KM + 2 boucles de 2KM

LE PARCOURS



INFORMATIONS SPÉCIFIQUES

IDENTIFICATION DES CATÉGORIES

Catégorie	Âge pour la saison 2024 – 2025
Participatif (Primaire)	Tous les niveaux du primaire (1 ^{er} octobre 2013 et après)
Benjamin	du 1 ^{er} octobre 2011 au 30 septembre 2013
Cadet	du 1 ^{er} octobre 2009 au 30 septembre 2011
Juvenile	du 1 ^{er} juillet 2007 au 30 septembre 2009

INSCRIPTIONS

Date limite : 03 octobre 2025 – 23h59

- ☞ **Écoles secondaires :** par l'entremise de votre responsable des sports [25\$/athlète]
- ☞ **Écoles primaires :** inscription en ligne (<https://ce.rseq.ca/secondaire/cross-country/>) [12\$/athlète]

RÉCOMPENSES

- ☞ **Volet participatif :** Aucune médaille.
- ☞ **Volet compétitif :** Médaille d'or, d'argent et de bronze dans chacune des catégories/sexe et une bannière par sexe est remise à l'école secondaire championne.
- ☞ La remise des médailles aura lieu sur le site de compétition après l'ensemble des courses.

PARENTS ET ACCOMPAGNATEURS (CODE ÉTHIQUE)

- Respecter « la zone de course délimitée » par les barrières et les cordes;
- Ne pas se promener sur le parcours de course pour ne pas gêner les participants ;
- La propreté est une préoccupation de tous les instants pour le comité organisateur, essayons que cette préoccupation se propage à tous les participants et participantes.

SERVICES SUR LE SITE DE COMPÉTITION

Toilettes

Des toilettes seront à disposition dans le centre J.A. Lemay.

Premiers soins

Il y aura une équipe de premiers soins disponible sur place pour soigner les athlètes blessés.

Points de ravitaillement

Il n'aura aucun ravitaillement sur le parcours.

Eau

Il sera possible de remplir les bouteilles dans les toilettes.

Abri

Sur site, aucune salle n'est disponible en cas de pluie. Il est recommandé que toutes les équipes prévoient leur chapiteau.

Vestiaires

2 vestiaires seront mis à disposition des élèves-athlètes. Les vestiaires sont mis à disposition uniquement pour se changer avant et après les épreuves. Par respect pour tous les participants, merci de ne pas y rester plus longtemps que nécessaire et de ne pas y stationner inutilement.

Résultats

[Sport Chrono | Chronométrage Sportif et Organisation](#)

HORAIRE DE LA JOURNÉE

7h30 à 9h00 – Arrivée des athlètes et remise des dossards aux responsables (*zone Dossards*)

8h00 – Marche/Identification des parcours (*prévoir 35 min*)

CATÉGORIE	DISTANCE	HEURE D'APPEL DES PARTICIPANTS (près de la ligne de départ)	HEURE DE DÉPART
Juvénile Féminin (1 boucle de 1 km + 2 boucles de 2 km)	5000m	8h55	9h00
Juvénile Masculin (1 boucle de 1 km + 2 boucles de 2 km)	5000m	9h30	9h35
Benjamin Féminin (1 boucle de 1 km + 1 boucle de 2 km)	3000m	10h00	10h05
Benjamin Masculin (1 boucle de 1 km + 1 boucle de 2 km)	3000m	10h30	10h35
Cadette Féminin (2 boucles de 2 km)	4000m	10h55	11h00
Cadet Masculin (2 boucles de 2 km)	4000m	11h25	11h30
Primaire (1 boucle de 1 km)	1000m	12h05	12h10

12h40 – Remise des médailles et bannières- Uniquement pour le volet compétitif

Rencontre d'informations sur le Championnat provincial scolaire (tente du RSEQ-CE)	
Juvénile F + M	10h00
Benjamin F + M	11h00
Cadet F+ M	12h00

Cette rencontre est fortement conseillée pour les athlètes ayant fini dans les **10 premiers de leur course régionale**, et qui ont un intérêt à participer au championnat provincial de cross-country les 17 et 18 octobre en Outaouais.

RÈGLEMENTS

1. Les règlements spécifiques du championnat scolaire régional de Cross-country du RSEQ-CE sont disponibles sur notre site : <https://ce.rseq.ca/secondaire/cross-country/>
Nous vous demandons de consulter les règlements puisque des informations **incontournables** sont présentes pour le bon déroulement du CRS de Cross-country.
2. Aucun spectateur, ni participant n'étant pas en « **course** » ne doit se retrouver sur le parcours (**Réf Art.** 4.3.1 des règlements spécifiques)
3. Les derniers renseignements et les dossards seront remis sur place aux responsables d'équipe.
4. Chaque coureur doit épingler son dossard sur la poitrine et le conserver à la vue des juges à l'arrivée, sous peine de disqualification.
5. Chaque participant doit avoir en sa possession sa carte d'assurance-maladie pouvant servir en cas d'accident, ainsi que pour vérifier l'âge des participants, si nécessaire.

PROVINCIAL SCOLAIRE : UNIQUEMENT POUR LE SECONDAIRE

Le championnat scolaire provincial de cross-country 2024 se déroulera **le samedi 18 octobre 2025 à l'École secondaire Louis-Joseph Papineau (Papineauville)**

La délégation pour le provincial sera composée de 21 athlètes féminines et 21 athlètes masculins. Dès le **13 octobre**, nous devons transmettre la liste officielle des athlètes sélectionnés pour le championnat provincial.

- Pour être éligible à la sélection, chaque athlète doit **remettre sa feuille d'intérêt** pour le provincial **avant ou au moment de la compétition du 11 octobre**.
- Attention : En signant et en remettant cette feuille, l'athlète s'engage à être présent au championnat provincial. **Son inscription sera faite automatiquement dès le 13 octobre si sa sélection est confirmée.**
- La sélection sera effectuée par le commissaire de ligue. Vous serez avisés de la sélection finale par votre responsable de sport à partir du 13 octobre.
- Advenant une sélection, le coût approximatif de participation au championnat provincial par athlète sera d'environ **290 \$ si la délégation est complète. La facture finale sera envoyée directement aux institutions.**

Cela inclut :

- ✓ Transport avec départ le vendredi matin (un en Estrie et un Centre du Québec)
- ✓ Repas : souper du vendredi, déjeuner et dîner du samedi. (Les autres repas sont à vos frais)
- ✓ Hébergement à l'école obligatoire
- ✓ Inscription à la compétition
- ✓ Camisole de sélection
- ✓ Retour le samedi après la compétition