

HORAIRE DE LA JOURNÉE

7h30 à 9h00 – Arrivée des athlètes et remise des dossards aux responsables (*zone Dossards*)

8h00 – Marche/Identification des parcours (*prévoir 35 min*)

CATÉGORIE	DISTANCE	HEURE D'APPEL DES PARTICIPANTS (près de la ligne de départ)	HEURE DE DÉPART
Juvenile Féminin (1 boucle de 1 km + 2 boucles de 2 km)	5000m	8h55	9h00
Juvenile Masculin (1 boucle de 1 km + 2 boucles de 2 km)	5000m	9h30	9h35
Benjamin Féminin (1 boucle de 1 km + 1 boucle de 2 km)	3000m	10h00	10h05
Benjamin Masculin (1 boucle de 1 km + 1 boucle de 2 km)	3000m	10h30	10h35
Cadette Féminin (2 boucles de 2 km)	4000m	10h55	11h00
Cadet Masculin (2 boucles de 2 km)	4000m	11h25	11h30
Primaire (1 boucle de 1 km)	1000m	12h05	12h10

12h40 – Remise des médailles et bannières- Uniquement pour le volet compétitif

Rencontre d'informations sur le Championnat provincial scolaire (tente du RSEQ-CE)	
Juvenile F + M	10h00
Benjamin F + M	11h00
Cadet F+ M	12h00

Cette rencontre est fortement conseillée pour les athlètes ayant fini dans les **10 premiers de leur course régionale**, et qui ont un intérêt à participer au championnat provincial de cross-country les 17 et 18 octobre en Outaouais.