

# CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE CROSS-COUNTRY 2024

# IRSEQ<sup>®</sup>

## CANTONS-DE-L'EST

## INFORMATIONS AUX PARTICIPANTS

**Championnat régional scolaire**

Samedi 12 octobre 2024

Parc Terre-des-Jeunes,  
Victoriaville

# TABLE DES MATIÈRES

<b>INFORMATIONS GÉNÉRALES .....</b>	<b>3</b>
DATE .....	3
LIEU.....	3
PLAN DU SITE.....	3
STATIONNEMENTS .....	4
CATÉGORIES ET DISTANCES.....	4
<b>LE PARCOURS .....</b>	<b>4</b>
<b>INFORMATIONS SPÉCIFIQUES.....</b>	<b>5</b>
IDENTIFICATION DES CATÉGORIES .....	5
INSCRIPTIONS .....	5
RÉCOMPENSES.....	5
PARENTS ET ACCOMPAGNATEURS (CODE ÉTHIQUE).....	5
SERVICES SUR LE SITE DE COMPÉTITION .....	6
HORAIRE DE LA JOURNÉE .....	7
RÈGLEMENTS.....	8
PROVINCIAL SCOLAIRE : UNIQUEMENT POUR LE SECONDAIRE.....	9

# INFORMATIONS GÉNÉRALES

## DATE

**Samedi 12 octobre 2024**

---

## LIEU

**Parc Terre-des-Jeunes**

**Adresse :** 20, rue des Nations, Victoriaville (Québec) G6P 7H9 - [Itinéraire](#)

---

## PLAN DU SITE



## STATIONNEMENTS

- ☞ Les autobus doivent se stationner au stationnement Hamel sur la rue des Chalets.
- ☞ Les voitures pourront utiliser les rues avoisinantes au parc (rue des Chalets, la Colline, la Concorde, l'Olympie, etc.).

## CATÉGORIES ET DISTANCES

Catégorie	Participatif Primaire	Benjamin F & M	Cadet F & M	Juvenile F & M
Distance	2 km	3km	4km	5km
Boucle	1 boucle de 2KM	1 boucle de 1 KM + 1 boucle de 2KM	2 boucles de 2 KM	1 boucle de 1 KM + 2 boucles de 2KM

## LE PARCOURS



**Aperçu du parcours :** [Championnat régional scolaire de cross country 2023 | Victoriaville - YouTube](#)

# INFORMATIONS SPÉCIFIQUES

## IDENTIFICATION DES CATÉGORIES

Catégorie	Âge pour la saison 2024 – 2025
Participatif (Primaire)	Tous les niveaux du primaire (1 <sup>er</sup> octobre 2012 et après)
Benjamin	du 1 <sup>er</sup> octobre 2010 au 30 septembre 2012
Cadet	du 1 <sup>er</sup> octobre 2008 au 30 septembre 2010
Juvenile	du 1 <sup>er</sup> juillet 2006 au 30 septembre 2008

## INSCRIPTIONS

**Date limite :** 04 octobre 2024 – 23h59

- ☞ **Écoles secondaires :** par l'entremise de votre responsable des sports
- ☞ **Écoles primaires :** remplir et envoyez le [formulaire excel](#) à Raphaëlle Aygalenq (commissaire cross-country – [raygalenq@ce.rseq.ca](mailto:raygalenq@ce.rseq.ca))

## RÉCOMPENSES

- ☞ **Volet participatif :** Aucune médaille.
- ☞ **Volet compétitif :** Médaille d'or, d'argent et de bronze dans chacune des catégories/sexe et une bannière par sexe est remise à l'école secondaire championne.
- ☞ La remise des médailles aura lieu sur le site de compétition après l'ensemble des courses.

## PARENTS ET ACCOMPAGNATEURS (CODE ÉTHIQUE)

- Respecter « la zone de course délimitée » par les barrières et les cordes;
- Ne pas se promener sur le parcours de course pour ne pas gêner les participants ;
- La propreté est une préoccupation de tous les instants pour le comité organisateur, essayons que cette préoccupation se propage à tous les participants et participantes.

## **SERVICES SUR LE SITE DE COMPÉTITION**

### **Toilettes**

Le site du parc Terre-des-Jeunes offre 4 toilettes, en plus d'un lot de toilettes mobiles. Notez qu'il n'y a pas de douche ni de vestiaires.

### **Premiers soins**

Il y aura une équipe de premiers soins disponible sur place pour soigner les athlètes blessés.

### **Points de ravitaillement**

Il n'aura aucun ravitaillement sur le parcours.

### **Eau**

Il y aura une station d'eau sur le site pour vous permettre de remplir vos bouteilles.

### **Abri**

Sur site, aucune salle n'est disponible en cas de pluie. Il est recommandé que toutes les équipes prévoient leur chapiteau.

### **Résultats**

[Sport Chrono | Chronométrage Sportif et Organisation](#)

## HORAIRE DE LA JOURNÉE

**7h30 à 9h00** – Arrivée des athlètes et remise des dossards aux responsables (*zone Dossards*)

**8h00** – Réunion des entraîneurs

**8h15** – Marche/Identification des parcours (*prévoir 35 min*)

CATÉGORIE	DISTANCE	HEURE D'APPEL DES PARTICIPANTS (près de la ligne de départ)	HEURE DE DÉPART
<b>Juvenile Féminin</b> (1 boucle de 1 km + 2 boucles de 2 km)	5000m	<b>8h55</b>	<b>9h00</b>
<b>Juvenile Masculin</b> (1 boucle de 1 km + 2 boucles de 2 km)	5000m	<b>9h30</b>	<b>9h35</b>
<b>Benjamin Féminin</b> (1 boucle de 1 km + 1 boucle de 2 km)	3000m	<b>10h00</b>	<b>10h05</b>
<b>Benjamin Masculin</b> (1 boucle de 1 km + 1 boucle de 2 km)	3000m	<b>10h30</b>	<b>10h35</b>
<b>Cadette Féminin</b> (2 boucles de 2 km)	4000m	<b>10h55</b>	<b>11h00</b>
<b>Cadet Masculin</b> (2 boucles de 2 km)	4000m	<b>11h25</b>	<b>11h30</b>
<b>Primaire</b> <b>(1 boucle de 2 km)</b>	2000m	<b>12h05</b>	<b>12h10</b>

**12h40** – Remise des médailles et bannières- Uniquement pour le volet compétitif (*nous invitons les écoles à rester pour les récompenses...Une **belle éthique sportive** à inculquer à vos athlètes !*)

## RÈGLEMENTS

1. Les règlements spécifiques du championnat scolaire régional de Cross-country du RSEQ-CE sont disponibles sur notre site : <https://ce.rseq.ca/secondaire/cross-country/>  
Nous vous demandons de consulter les règlements puisque des informations **incontournables** sont présentes pour le bon déroulement du CRS de Cross-country.
2. Aucun spectateur, ni participant n'étant pas en « **course** » ne doit se retrouver sur le parcours (**Réf Art.** 4.3.1 des règlements spécifiques)
3. Les derniers renseignements et les dossards seront remis sur place aux responsables d'équipe.
4. Chaque coureur doit épingler son dossard sur la poitrine et le conserver à la vue des juges à l'arrivée, sous peine de disqualification.
5. Chaque participant doit avoir en sa possession sa carte d'assurance-maladie pouvant servir en cas d'accident, ainsi que pour vérifier l'âge des participants, si nécessaire.

## PROVINCIAL SCOLAIRE : UNIQUEMENT POUR LE SECONDAIRE

Le championnat scolaire provincial de cross-country 2024 se déroulera **le samedi 26 octobre 2024 au Parc des Forestiers à St-Lazare..**

1. Vous devrez transmettre la feuille d'intérêt pour participer au provincial à vos athlètes inscrits **au volet compétitif seulement.**
2. Cette feuille devra nous être retournée par courriel **avant la fin du championnat régional signée par le ou les parents.**

La délégation pour le provincial sera composée de 21 athlètes féminines et 21 athlètes masculins.

- ✓ La sélection se fait par le commissaire de ligue. Il est indispensable d'avoir reçu l'avis d'intérêt du provincial pour pouvoir être éligible à la sélection.
- ✓ La sélection finale sera connue **le lundi qui suit le championnat régional**, vous serez donc avisé de votre sélection par votre responsable de sport.
- ✓ Advenant une sélection, le coût approximatif de participation au championnat provincial par athlète sera d'environ **270 \$ si la délégation est complète. La facture finale sera envoyée directement aux institutions.**

Cela inclut :

- ✓ Transport avec départ le vendredi matin (un en Estrie et un Centre du Québec)
- ✓ Repas : souper du vendredi, déjeuner et dîner du samedi. (Les autres repas sont à vos frais)
- ✓ Hébergement à l'école obligatoire
- ✓ Inscription à la compétition
- ✓ Camisole de sélection
- ✓ Retour le samedi après la compétition